

Schulseelsorge, das heißt:

1. **Gestaltete Pausen:** Täglich in den großen Pausen erwarten euch unterschiedliche Angebote im Raum der Stille oder in der Andreaskapelle. Bitte beachtet den Plan.
2. **Schulgottesdienste** zum Schulbeginn, zum Reformationstag und Allerheiligen, im Advent, am Aschermittwoch und zum Schuljahresende.
3. **Religiös-ethische Orientierungstage:** Drei Tage in einem Kloster oder Tagungshaus, auf der Wanderung oder am Ort – Orientierung für alle Schüler der Q2.
4. **Meditation** für die Abiturienten vor den Prüfungen
5. **Umgang mit Tod und Trauer** an der Schule.
6. **Ansprechpartner für euch**, auch außerhalb fester Pläne.

lernen trösten beten
leben lieben finden
vergeben begleiten anzünden
Schulpastoral
bringen sterben probieren stillen
helfen hoffen
sehnen orientieren leuchten
verbinden

SCHUL- SEELSORGE

...WIR HABEN ZEIT FÜR DICH !



Schuljahr 2025/2026

Wir sind für euch da!



Liebe Schülerinnen und Schüler,

in unserem Schulalltag ist manchmal ganz schön viel los. Da tut es gut, sich zwischendurch an einen ruhigen und einladenden Ort zurückzuziehen, an dem man sich ausruhen, mit jemandem sprechen oder kreative Sachen tun kann. All das findet Ihr in unserem **Raum der Stille** im Erdgeschoss des Klosters. In den Pausen bieten wir euch dort ein abwechslungsreiches Programm an.

Unsere aktuellen Pausenangebote findet ihr als Aushang im Klostergebäude vor dem Raum der Stille und an mehreren Pinnwänden im 1. Stock. Dies sind unsere Angebote:

1. Stille Pause

Eure Gelegenheit zum Durchatmen und Auftanken – fernab vom Trubel des Schulalltags, in Ruhe und Gelassenheit.

2. 5-Minuten-Meditation

Nur 5 Minuten Zeit? Kein Problem, diese kurze Ruheübung passt zwischen zwei Unterrichtsstunden.

3. Sorgenfresser

Lasse deine Sorgen, Ängste und Fragen los – vertraulich, wertschätzend und ohne Druck.

4. Kartenspielpause

Gemeinsam spielen, lachen und abschalten – eine Pause, die verbindet.

5. Gesprächspause

Wer ein kleineres oder größeres Problem hat, für das er einen Zuhörer und Berater braucht, ist hier richtig

6. Gesprächsangebot der SV

Die Schülervvertretung hat ein offenes Ohr für eure Fragen und Probleme und steht euch gerne zur Seite.

7. Glaube und Games

Hier kommt ihr spielerisch ins Gespräch über euren Glauben und die großen Fragen des Lebens.

8. Kreatives Gestalten

Hier könnt Ihr eure schöpferische Kraft ausprobieren. Material wird gestellt.

9. 5 Minuten Stille

Heute war wieder alles so hektisch? Kommt zur Ruhe und findet neue Kraft für den Schulalltag.

10. Good News

Schlechte Nachrichten gibt es genug. Wir schauen auf das, was gut läuft in der Welt, was Freude und Hoffnung macht.

Das Team der Schulseelsorge am UvH ist auch außerhalb dieser Angebote offen für Gespräche und freut sich über neue Anregungen.



Von links nach rechts:

1. Herr Bohnert, Herr Blum
2. Frau Galitzki, Herr Steinmacher, Frau Groher, Frau Franke
3. Frau Klug, Frau Schneider, Frau Hahn
4. Herr Weiher, Herr Metzler, Herr Jäckel (Nicht auf dem Bild: Frau Linke)